

PROTOCOLO DE RETOMADA DAS ATIVIDADES



Após uma interrupção abrupta à prática das nossas atividades e realização dos eventos, devido à pandemia da COVID-19 e, apesar do cenário ainda desfavorável, seguimos confiantes à possibilidade de retorno às atividades esportivas, seguindo principalmente as determinações dos Órgãos de Saúde e acatando as regulamentações Estaduais e Municipais.

É de extrema importância que todos conheçam as recomendações e cumpram as diretrizes deste documento, sob pena de ser vetada a sua participação nos eventos promovidos pelo Mural de Aventuras.

Esse documento tem o objetivo de estabelecer as orientações, recomendações e diretrizes para realização e participação das pessoas em nossos eventos. A seguir:

- Caso apresente algum dos sintomas da COVID-19, mesmo que leves, não participar de forma alguma de nossos eventos. Procurar o serviço médico imediatamente.
- A temperatura dos participantes será medida antes do início das atividades.
- Manter a distância regulamentar (Distanciamento Social). 1,5 metros entre pessoas paradas e em deslocamento a distância lateral de 2m e de 20m do ciclista à sua frente. Nunca pegar o vácuo do ciclista em sua frente.
- É obrigatório o uso de máscaras por todas as pessoas envolvidas nos eventos, por todo o período. Durante a execução circuito de treino e percurso da trilha o uso da máscara é opcional.
- Levar álcool em gel de uso individual durante toda realização da atividade.
- A quantidade de participantes em nossos eventos será reduzida.
- Nos eventos de curta duração (como os CTM's), não teremos a parada para hidratação e resenha. Todos devem retornar imediatamente para suas residências, iremos evitar paradas em locais desnecessários.
- Não compartilhar garrafas, objetos pessoais, objetos de segurança, equipamentos e alimentação.
- É recomendável ao término do pedal tomar banho imediatamente, colocar a roupa e o uniforme para lavar, higienizar a bicicleta e equipamentos utilizados, principalmente capacete, óculos e luvas. Assim a proteção será maior para você e sua família.
- Proteger-se de quem está no entorno é cuidar do bem-estar de todos.

Coordenação Geral

Mural de Aventuras

Principal Documento Balizador:

Orientações e recomendações para a retomada do ciclismo – Confederação Brasileira de Ciclismo - CBC

<http://cbc.esp.br/noticias/busca/id/11242>

<https://bit.ly/37CVrnz>